Уважаемые родители!

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей  
Минпросвещения России информирует, что в рамках реализации мероприятий по оказанию услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей, в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» подготовлены и размещены на информационных ресурсах психодиагностические методики для самоисследования родителей по вопросам развития, образования и воспитания детей.

В настоящее время доступны к прохождению следующие методики:

1. методика «Взаимодействие родитель - ребенок» (автор - И.М. Марковская), которая направлена на изучение возможных особенностей взаимодействия родителей и детей. Результаты прохождения методики дают возможность родителям узнать уровень их требовательности, строгости, автономности, предоставляемой ребенку, а также уровень родительской тревожности [(http://survey.fcprc.ru/roditel-rebenok)](http://survey.fcprc.ru/roditel-rebenok);
2. методика «Анализ семейной тревоги» (авторы - Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис), которая направлена на самостоятельное определение родителями напряженности в детско-родительских отношениях [(http:// survey.fcprc.ru/ anxiety)](http://survey.fcprc.ru/anxiety);
3. методика «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (авторы - Д. X. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, М. Перре), которая направлена на изучение представлении родителей о том, насколько сплоченной является семья, а также о том, насколько семья способна адаптироваться при стрессовом воздействии на нее, в том числе в период прохождения детьми экзаменов [(http://survey.fcprc.ru/cohesion)](http://survey.fcprc.ru/cohesion).

В рамках мероприятий по оказанию услуг методической помощи в форме трансляций научно-практических знаний для широкой аудитории родителей представителями научного сообщества проведены обучающие вебинары для родителей по следующим тематикам:

1. «Цифровые риски психического развития детей и подростков и трансформация воспитания цифрового поколения» <(https://www.youtube.com/watch?v=CRVpAS0qbFI&t=780s)>;
2. «На экзамены - без стресса» [(https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHx-](https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHx-zpo&t=2490s) [zpo&t=2490s)](https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHx-zpo&t=2490s);
3. «Профориентация сегодня: как помочь ребенку выбрать профессию» [(https://www.youtube.com/watch?v=W 93w3 Gtj gqo)](https://www.youtube.com/watch?v=W93w3Gtjgqo).

Указанные материалы доступны для просмотра на ютуб-канале информационно-просветительского портала «Растимдетей.рф».

Кроме того, с 1 июня 2021 г. Центром организовано проведение онлайн- марафона «Растим детей - растем с детьми» в рамках Всероссийского дня консультаций родителей по вопросам образования и воспитания детей, приуроченного к празднованию Международного дня защиты детей, трансляция которого доступна для просмотра при регистрации на платформе Comdi.com (<https://fgby.comdi.com/watch/ejoze2w0>).